

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

maio 2022

Prova 311/2022

12º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova final a nível de escola do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência *O Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e As Aprendizagens Essenciais* de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática e teórica de duração limitada, incidindo sobre os temas seguintes:

- Andebol;
- Atletismo;
- Badminton;
- Basquetebol;
- Futebol;
- Ginástica;
- Tag – Rugby;
- Voleibol.
- Capacidades motoras
- Aptidão Física e Saúde
- Função Social do Desporto

- **Componente escrita**

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Atividades Físicas: - Andebol; - Atletismo; - Badminton; - Basquetebol; - Futebol; - Ginástica; - Tag - rugby; - Voleibol.	Determinantes técnicas, táticas, regulamentares e organizativas das diferentes modalidades	100
Aptidão Física	Identificação das capacidades motoras condicionais e coordenativas.	40
Conhecimentos	Dimensão cultural e social da Atividade Física Identificação dos fatores associados a um estilo de vida saudável	60

Quadro I – Valorização relativa dos conteúdos

Cotada para 200 pontos.

- **Componente prática**

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Atividades Físicas: - Andebol; - Atletismo; - Badminton; - Basquetebol; - Futebol; - Ginástica de Solo; - Tag - rugby; - Voleibol.	<ul style="list-style-type: none"> • Determinantes técnicas, táticas, regulamentares das diferentes modalidades • Execução correta dos diferentes elementos gímnicos • Regras e execução correta dos gestos técnicos das diferentes modalidades 	200

Quadro II – Valorização da execução dos conteúdos

Os alunos terão de escolher de entre três modalidades desportivas coletivas e três individuais apresentadas, duas modalidades desportivas coletivas e duas individuais.

Cotada para 200 pontos.

Caracterização da prova

A componente escrita apresenta quatro modalidades, distribuídas por quatro grupos de questões que refletem uma visão integradora dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A componente prática apresenta quatro modalidades desportivas que refletem uma visão integradora dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

Os itens da componente escrita podem ter como suporte um ou mais documentos como, por exemplo, tabelas, gráficos, mapas, fotografias ou esquemas, podendo envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que um tema do programa.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência de apresentação dos temas no programa da disciplina.

A componente escrita inclui os tipos de itens discriminados no quadro III.

Tipologia dos itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla	10	100
	Verdadeiro/Falso	4	40
Itens de construção	Resposta restrita	3	60

Quadro III – Tipologia, número de itens e cotação

Nos itens de construção, as respostas podem envolver a apresentação de uma explicação, de uma relação, de uma previsão, de uma justificação e/ou de uma conclusão (resposta restrita).

CrITÉRIOS gerais de classificação

Componente escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

A ausência de indicação inequívoca da versão da componente escrita implica a classificação com zero pontos das respostas aos itens de escolha múltipla e de Verdadeiro/Falso.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de seleção

Escolha múltipla – A classificação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma clara e inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que é assinalada uma opção incorreta ou mais do que uma opção. Não há lugar a classificações intermédias.

Verdadeiro/Falso – A cotação total do item é atribuída à resposta que está correta. São classificadas com zero pontos as respostas que estão incorretas. Não há lugar a classificações intermédias.

Itens de construção

Resposta restrita – A classificação é atribuída de acordo com a utilização adequada da terminologia, a correção linguística e ortográfica, o cuidado na apresentação, a coerência de argumentos na interpretação, compreensão e exposição de conceitos e teorias.

Componente prática

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e expressa por um número inteiro.

Conteúdos		Critérios de classificação
Atletismo	Corrida de Resistência (12')	<p>1 a 9 pontos - não realiza a prova, percorre uma distância inferior a 1700m(feminino) e 2300m (masculino) ou com paragens.</p> <p>10 a 19 pontos – realiza sem paragens a prova percorrendo uma distância entre 1700-1799m (feminino) e 2300-2499m (masculino).</p> <p>20 a 29 pontos – realiza sem paragens uma distância entre 1800-2099m (feminino) e 2500-2699m (masculino).</p> <p>30 a 39 pontos – realiza sem paragens uma distância entre 2100-2300m (feminino) e 2700-3000m (masculino).</p> <p>40 a 50 pontos – realiza sem paragens uma distância superior a 2300m (feminino) e 3000m (masculino).</p>
Ginástica	No solo, executar uma sequência gímnica com os seguintes elementos: .Rolamento à frente (engrupado ou encarpado); .Rolamento à retaguarda (engrupado ou encarpado); .Apoio facial invertido (pino de braços ou de cabeça); .Uma posição de equilíbrio; .Uma posição de flexibilidade.	<ul style="list-style-type: none"> -Dificuldade do elemento gímnico (10). -Ritmo de execução e encadeamento dos exercícios obrigatórios (10). -Postura corporal; amplitude, harmonia e agilidade motora (15). -Aplicação em exercícios critério dos elementos técnicos obrigatórios (15).
Badminton	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: .Lob; .Clear; .Amorti; .Remate; .Serviço.	<ul style="list-style-type: none"> -Executar os gestos técnicos de forma a revelar o controlo do volante (20) -Combinar / articular os vários gestos técnicos em situação de jogo (30);
Voleibol	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: .Passe; .Manchete; .Serviço por baixo ou tipo ténis.	<ul style="list-style-type: none"> -Executar os gestos técnicos de forma a revelar o controlo da bola (20) -Combinar / articular os vários gestos técnicos (30);
Futebol/ Andebol	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: .Passe / receção; .Condução de bola; .Remate	<ul style="list-style-type: none"> -Executar os gestos técnicos de forma a revelar o controlo da bola (10) -Combinar / articular os vários gestos técnicos (10) -Condução de bola em slalom (20) - Condução da bola seguida de remate à baliza (10)
Basquetebol	Executar com correção os seguintes gestos técnicos: .Drible de progressão; .Lançamento na passada (lado opcional).	<ul style="list-style-type: none"> -Executar os gestos técnicos de forma a revelar o controlo da bola (10) -Combinar/articular os vários gestos técnicos (10) -Progressão em drible com mudanças de direção (10) -Drible de progressão, seguido de lançamento na passada (20)
Tag Rugby	Executar com correção: .Passe / receção; .Finta .Apoiar .Avançar	<ul style="list-style-type: none"> -Executar os gestos técnicos de forma a revelar o controlo da bola (10) -Combinar / articular os vários gestos técnicos (20) -Avançar com e sem bola, fintar, passar em deslocação (20)

Material

- **Componente escrita**

Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

- **Componente prática**

Equipamento desportivo exclusivo para a prova (fato de treino ou calção, t-shirt, calçado desportivo) e material de higiene pessoal.

Duração

A prova escrita tem a duração de noventa minutos.

A prova prática tem a duração de noventa minutos.