

MATRIZ DA PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

Educação Física

2022

8º Ano de Escolaridade (3º Ciclo do Ensino Básico)

Portaria 223-A/2018 de 3 de agosto (artigo 34º)

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 8º ano da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objetivos
- Conteúdos
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

OBJETIVOS

A Prova Extraordinária de Avaliação tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física e permite avaliar as aprendizagens passíveis de avaliação numa prova de duração limitada com uma componente escrita e uma componente prática, nos domínios das atividades físicas e desportivas, aptidão física e conhecimentos.

CONTEÚDOS

Atletismo – realiza a partida e a corrida de velocidade com testemunho; demonstra e explica a receção e a passagem do testemunho numa corrida de estafetas.

Badminton – conhece o objetivo do jogo, a sua regulamentação básica e a pontuação do jogo de singulares, identifica e interpreta as condições que justificam a utilização diferenciada dos diferentes tipos de batimentos.

Jogos desportivos coletivos – conhece o objetivo do jogo de Voleibol e identifica e discrimina as principais ações que o caracterizam bem como as regras essenciais do jogo;

- conhece o objetivo do jogo de Andebol e a função e o modo de execução das principais ações técnico/táticas bem como as regras do jogo.

Testes do FITescola – Conhece os objetivos dos testes do FITescola e a relação com a saúde. Executa os testes de acordo com as normas do programa FITescola.

Conhece e interpreta corretamente as principais adaptações do funcionamento do organismo durante a atividade física. Conhece e identifica as capacidades físicas fundamentais e as suas principais formas de manifestação. Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por duas componentes: a componente escrita e a componente prática. Sendo a prova constituída por duas componentes, a classificação da disciplina corresponde à média aritmética simples das classificações das duas componentes, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

Quadro I – Valorização relativa dos domínios e conteúdos da componente escrita.

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Atividades Físicas e Desportivas	- Determinantes técnicas, táticas, regulamentares e organizativas das diferentes modalidades lecionadas.	40
Aptidão Física	- Objetivos e relação com a saúde - Testes do FITescola.	40
Conhecimentos	- A atividade física e o funcionamento do organismo. - A adaptação do organismo ao exercício físico. - As capacidades físicas e a sua importância para o exercício e para a saúde.	20

A componente escrita é cotada para 100 pontos.

Quadro II – Valorização relativa dos domínios e conteúdos da componente prática.

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Atividades Físicas e Desportivas	Atletismo – estafetas. Badminton – clear, lob, serviço curto e serviço comprido. Voleibol – serviço por baixo, passe e manchete. Andebol – passe de ombro, receção, drible e remate em salto.	70
Aptidão Física	Testes do FITescola – vaivém, senta e alcança, abdominais e flexões de braços.	30

A componente prática é cotada para 100 pontos.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de avaliação da disciplina de Educação Física.

Componente escrita

Nos itens de seleção - escolha múltipla, a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma clara e inequívoca a única opção correta - Verdadeiro/Falso, as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Não há lugar a classificações intermédias.

Nos itens de construção – resposta curta, as respostas corretas são classificadas com a cotação total do item e as respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias. O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos. Se a resposta contiver dados que revelem contradição em relação aos elementos considerados corretos, ou se apresentar dados cuja relevância impossibilite a identificação objetiva dos elementos solicitados, é atribuída a classificação de zero pontos.

Componente prática

O aluno deverá demonstrar o domínio das competências específicas de cada matéria, exercício critério no Atletismo, Badminton, Voleibol e Andebol e executar os diferentes testes do FITescola, de acordo com as normas do programa FITescola.

As classificações das competências apresentam-se organizadas por níveis de desempenho, de acordo com os critérios de avaliação da disciplina de Educação Física.

MATERIAL

Componente escrita

O aluno realiza a prova no enunciado utilizando como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Componente prática

Equipamento desportivo (fato de treino ou calção, t-shirt, calçado desportivo) e material de higiene pessoal.

DURAÇÃO

A componente escrita tem a duração de quarenta e cinco minutos.

A componente prática tem a duração de quarenta e cinco minutos.