

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2022

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do **3.º Ciclo** da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência *O Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e As Aprendizagens Essenciais de Educação Física* e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os temas seguintes: Atletismo, Ginástica, Voleibol e Basquetebol.

Caracterização da prova

A prova é prática e apresenta quatro modalidades desportivas que refletem uma visão integradora dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e expressa por um número inteiro.

Domínio das Atividades Físicas		Objetivos e Critérios de classificação	Ponderação
Sub-áreas e Conteúdos			
Atletismo	Corridas Lançamentos Saltos	Realizar os exercícios de acordo com as exigências técnicas e regulamentares	25%
Ginástica	Solo	Realizar os exercícios, com fluidez e harmonia, de acordo com as exigências técnicas	25%
Basquetebol	Ações técnico/ táticas	Executar com correção e oportunidade as ações técnico/táticas, cumprindo o regulamento	25%
Voleibol	Ações técnico/ táticas	Executar com correção e oportunidade as ações técnico/táticas, cumprindo o regulamento	25%

Material

Equipamento desportivo exclusivo para a prova - calças de fato de treino ou calção, sweatshirt ou casaco de fato de treino (opcionais), t-shirt e calçado desportivo.

Duração

A prova tem a duração de **45** minutos.